

# LICEO BONGHI-ROSMINI

## ASSEMBLEA DI ISTITUTO

### ***-LE DIPENDENZE-***

“La dipendenza è un comportamento ripetitivo che non si sa gestire e che interferisce negativamente nella nostra vita. La dipendenza limita la libertà e la capacità di fare scelte autonome. Si può diventare dipendenti da sostanze come: droga, fumo, alcol, oppure da attività come: il gioco d’azzardo, il sesso, il lavoro e l’attività fisica oppure semplicemente dipendenti dal denaro!”

Nell’ultima assemblea dell’anno i rappresentanti di istituto, su indicazione comitato studentesco, svolto martedì 26 Aprile, hanno proposto al Dirigente Scolastico di trattare il tema importante della dipendenza che copre e domina molti tratti della vita dell’uomo, rendendola una delle gravi piaghe che affligge la società attuale.

#### PROGRAMMA:

Ore 8:00-9:00 appello in classe e lezione regolare

Ore 9:00 inizio assemblea con il coordinamento della **dott.ssa Mafalda di Pasqua** e della **dott.ssa Lea Barone**, Psicologa Clinica e del Lavoro, con il trattamento e la discussione con gli alunni in forma diretta e remota dei seguenti punti:

- Emozioni: esplorazione e riconoscimento tramite nozioni e condivisione di pensieri
- Laboratorio: il teatro delle emozioni, mettiamoci all’Opera!
- Dipendenze da sostanze: droghe, alcol, fumo.
- Disturbi del comportamento alimentare
- Dipendenza da gioco d’azzardo patologico
- Dipendenza patologica da internet e questionario di autovalutazione
- Dipendenza affettiva: un caso di cronaca nera italiana
- Conclusioni e questionario di feedback

Il comitato studentesco